

NOTA DE PRENSA

BARCELONA, 2024

Manual para identificar
banderas rojas y sobrevivir a ellas

Y TE DOY MI CORAZÓN



Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros
prensa@plataformaeditorial.com

938 30 74 55

Y TE DOY MI CORAZÓN

Manual para identificar banderas rojas y sobrevivir a ellas

EVA CAMPOS NAVARRO



Un libro esencial para aprender a respetarse, a reconocer las relaciones tóxicas e insanas y a alejarse del no-amor.

¿Estás en una relación que te hace sufrir? ¿Te sientes atrapada en una relación que no funciona? ¿Tus amigas ya no saben cómo decirte que ahí no es? A veces, nos aferramos a relaciones tan secas como una momia sin darnos cuenta de que merecemos más. Pero este libro no trata de culpabilidad, trata de despertar, ser consciente y liberarte de ese amor que duele hasta reventar. Descubre si estás viviendo una relación de no-amor, si te están manipulando, si has cruzado -o estás a punto de hacerlo- la línea del maltrato emocional o si, simplemente, tienes que romper con la tontería de que «el amor es ciego» y empezar a ver tu propio dolor.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: salud emocional, relaciones tóxicas, autoestima, feminismo

Publicación: 7 de febrero 2024

ISBN: 978-84-10079-14-4

Páginas: 352 | **Precio:** 22 €
Disponibile en e-book.

SOBRE LA AUTORA

Eva Campos Navarro es escritora, psicóloga, guionista y comunicadora. Ha publicado títulos de no ficción, como ¡Soy más lista que el hambre! (Plataforma Editorial, 2011), Alicia en el país de las rosquillas (2014), Tengo razones de peso (2019) o Me gusta ser una zorra (2020), y es especialista en guiones para audio y nuevos formatos. Como psicóloga, es experta en vida sana y en pareja y sexualidad, maltrato emocional y relaciones tóxicas. Como comunicadora, colabora en medios televisivos como Antena 3 o cadenas del grupo Mediaset y en diversos medios de prensa escrita y radio.

